



Mittagstisch 11 - 14Uhr 30. Jan bis 3. Februar

- Mo: 1. Gnocchi mit Rucolasoße und Schinkenwürfel
2. Vegetarische Gnocchi mit Rucolasoße
- Di: 1. Käse-Lauchsuppe mit Rinderhack
2. Grünkern-Lauch-Suppe (vegetarisch)
- Mi: 1. Spinat mit Rührei und Kartoffeln
2. Hanf-Grünkohl-Burger mit Patinaken und Rote Bete (vegan)
- Do: 1. Hähnchenfilet in cremiger Frischkäse-Parmesansoße
2. Gemüsebolognese mit Spätzle (vegetarisch)
- Fr: Wir sind in Dresden zur Fachtagung für Ernährungsmedizin und Diätetik

Täglich BOWLS mit Geflügel, Fleisch, Fisch oder Vegan mit gerösteten Hülsenfrüchten, jede Menge Gemüse und unterschiedlichen Getreidesorten (zb Grünkern, Sonnenweizen) mit hauseigenem Dressing.

Zusatzstoffe & Allergene erfragen Sie bitte im Laden.